

**„Die Kunst zu streiten – wie wir Konflikte besser bewältigen“ Neuerscheinung
GEO Wissen Magazin**

„Man kann einen Krieg genauso wenig gewinnen wie ein Erdbeben“, so bringt die US Politikerin Janette Rankin (1880-1973) die Tragik und Ausweglosigkeit des gesellschaftlichen „worst case“ Szenarios eines bewaffneten Konfliktes auf den Punkt. Nach dem Scheitern von bilateralen Gesprächen steht in einem Krieg Zerstörung im Mittelpunkt und es kann sehr lange dauern, bis wieder Gesprächsbereitschaft, Kompromiss und Lösungsorientierung in den Blickpunkt treten und friedliche Koexistenz und damit Zukunft und tragfähige Perspektiven möglich werden.

Rechthaben-Wollen um „jeden Preis“ in der alltäglichen Divergenz von Meinungen und Ansichten, dies gibt es nun auch in den Alltagssituationen von Beruf, Familie und grundlegender Kommunikation. „Die Kunst zu streiten“ und Wege zu finden, die ein Gegeneinander zu einem Miteinander oder zumindest zu einem friedvollen Nebeneinander öffnen, ist dabei eine große Herausforderung, die psychologisches und kommunikatives „know how“ benötigt, um nachhaltig wirken zu können.

Die neue Ausgabe des GEO Wissen Magazins widmet sich nun in zwei großen Themenkapitel – „Warum Konflikte entstehen“ und „Wie sich Konflikte lösen lassen“ – diesem bedeutsamen Lebensthema, welches in positiv klärender Weise Zwiespalt und Erwartungen zu ordnen weiß und damit Selbsterkenntnis ermöglicht.

In den übersichtlichen Themenkapitel werden jeweils Schlüsselbegriffe (etwa Kommunikation/Aggression/Erwartungen oder Wortwahl/Empathie) umfassend erklärt und anschaulich erläutert. Fachwissenschaftliche Expertisen sind dabei mit Erfahrungsberichten und persönlichen Ansichten gut abgestimmt. Das Thema treffend illustrierende einmalige „GEO“Fotos – die Mimik sagt ja gerade auch in einem Streit mehr als „tausend Worte“ – sowie ein Selbsttest mit ausführlicher Auswertung und lebenspraktischer Anleitung runden diese GEO Wissen Ausgabe hervorragend ab und sind eine zu empfehlende Prophylaxe für das nächste „Erdbeben“ im Streitfall wie auch für das persönliche psychologische Themeninteresse.

„Die Kunst zu streiten“, GEO Wissen Nr.59

Walter Pobaschnig, Wien 6_2017

<https://literaturoutdoors.wordpress.com>

<https://literaturoutdoors.wordpress.com/Rezensionen>

