

***„Wenn Trauma und Trauer aufeinander treffen“ Basisqualifikation Trauerbegleitung. Neuerscheinung Vandenhoeck&Ruprecht Verlag.***

Und plötzlich zerbricht Vertrautes - kommt an ein Ende und die Welt wird eine ganz andere. Die Reaktion der Trauer ist nun der Weg der Seele, um mit diesem neuen leeren Raum umzugehen und sich gut zu verabschieden, ruhen zu lassen und sich auch neuen Horizonten zuwenden zu können.

Alles hat seine wichtige, gute Zeit. Das Leben, der Abschied, der weitere Weg. Doch nicht immer ist die Trauer ein Prozess, der schließlich seine gute Erde und Ruhe findet. Da kann auch eine Wand sein, die ganz starr und kalt ist und kein Vorwärtskommen, keine Schritte vom Dunkel ins Freie mehr ermöglicht. Ein Trauma nimmt den ganzen Lebens- und Beziehungsraum ein und lässt nicht los. Unverstanden oft von Angehörigen und doch benötigt der traumatisierte Mensch gerade in dieser Situation Beistand, Geduld und Quellen der Lebensfreude... Wie nun Prozesse des Abschieds begleiten und Trauer wie Trauma psychologisch und lebenspraktisch zuordnen? Welche Strategien helfen im Alltag und wann ist professionelle Hilfe unumgänglich?

In der vorliegenden Neuerscheinung des Vandenhoeck&Ruprecht Verlages bietet die Psychoanalytikerin und Sozialarbeiterin Dr. Jo Eckardt einen kompakten Leitfaden, der sowohl gut in die Grundlagen der Trauer- und Traumaforschung einführt wie auch diese wissenschaftlichen Erkenntnisse anschaulich anleitend in die Lebenssituationen übersetzt. Wissen und Verstehen werden dabei zu einer Basis des Handelns, auf die professionell berufliche wie private familiäre Trauerbegleitung nachhaltig aufbauen und stabilisierend Perspektiven eröffnen kann.

Die drei Teilbereiche des Buches haben eine klare Struktur, die beginnend von der Diagnose und Unterscheidung (Trauer-Trauma) über den Schwerpunkt der therapeutischen Arbeitsmethodik (unterschiedliche Ansätze der Begleitung/Technik werden vorgestellt) bis zu einem umfangreichen Materialienpool (Achtsamkeitsübungen/Resilienz/Ressourcenliste) reichen. Weiterführende Literatur schließt diese Darstellung und ermöglicht eine weitere Vertiefung.

***Jo Eckardt, Wenn Trauma und Trauer aufeinander treffen – Betroffenen helfen, neuen Lebensmut zu finden. Basisqualifikation Trauerbegleitung. Neuerscheinung Vandenhoeck&Ruprecht Verlag.***

Walter Pobaschnig, Wien 6\_2017 <https://literaturoutdoors.wordpress.com>  
<https://literaturoutdoors.wordpress.com/Rezensionen>

