

„Mein wundervoller Naschbalkon“ und „Mein Heilpflanzenbalkon“.
Neuerscheinungen Ulmer Verlag.

„Einfach gärtnern ohne Garten“, so leitet Natalie Faßmann eine sehr kreative, beeindruckende wie persönliche Stadtgeschichte zu Obst und Gemüse auf Balkon, Dachterrasse und Hinterhof ein. Sehr anschaulich stellt die Autorin darin ihren experimentellen wie ausdauernden Weg zu Aussaat und Ernte bei herausfordernden klimatischen und platztechnischen Bedingungen im urbanen Leben dar – „Ich habe weitergemacht, und aus meiner Lust am Probieren ist dieses Buch entstanden. Mein Südbalkon überrascht mich selbst nach zehn Jahren Zusammenleben immer wieder, wie viel Ernte trotz Sommerhitze und viel Wind möglich ist...“.

Diese Freude der Autorin am Balkongarten und seiner bunten grünen Belohnung in den Jahreszeiten ist ihrem Buch von der ersten Seite an zu spüren. Das Lesen, Schauen und Blättern ist wie eine große Erzählung von der großen Kraft der Natur, die eine Stadtseele ganz wunderbar beschenken kann. Einladende Fotos und kompakte Informationen und Anleitungen im Schwerpunkt zu Kräutern, Gemüse, Obst und deren praktischer Pflege inspirieren schon im ersten Überblick sehr und vertiefen sich eingehend wie motivieren – *„Machen Sie mit und verwandeln Sie Balkone, Dachterrassen und Hinterhöfe zu Gärten für sich selbst und Ihre Nachbarn...“.*

Das Buch *„Mein Heilpflanzenbalkon“ (Pflanzideen vom Bauchweh-Bottich bis zum Kopffrei-Kasten)* von Christina Freiberg gibt einen kompetenten Überblick zu Vielfalt, Wirkungsweise und Wachstumsbedingungen von Heilpflanzen (mehr als 40 werden vorgestellt) am Balkon. Ausgehend von grundsätzlichen Informationen zu Pflanzung, Ernte, Konservierung und Rezeptur gibt die Autorin auch 12 konkrete Vorschläge zu Pflanzenkombinationen, die auf verschiedene Gesundheitsbereiche (etwa *„Haut und Haar“*, *„Gutes Bauchgefühl“*, *„Nur die Ruhe“*, weitere) abgestimmt sind. Viel Freude und Motivation also für eine Duft- und Augenweide wie die *„Hausapotheke“* am Balkon.

Natalie Faßmann, Mein wundervoller Naschbalkon

Christina Freiberg, Mein Heilpflanzenbalkon

Walter Pobaschnig, Wien 8_2017

<https://literaturoutdoors.wordpress.com>

<https://literaturoutdoors.wordpress.com/Rezensionen>

